



ZiMT

Print

MEDIA DATEN 2025

www.zimtmagazin.at

Titelportrait

»ZIMT – Das Magazin für die Psyche« ist mehr als ein Magazin. Es ist ein Wegweiser für alle, die merken, dass etwas nicht stimmt, aber noch keinen Lösungsweg dafür gefunden haben, ein Sprachrohr für Betroffene psychischer Erkrankungen und Belastungen, eine Plattform, die psychische Gesundheit zum Diskurs macht und zur Entstigmatisierung psychischer Krisen beiträgt.

Das Magazin beschäftigt sich mit den vielzähligen psychischen Belastungen, die den Alltag vieler (junger) Menschen prägen. Wir vernetzen die Stimmen von Betroffenen mit dem Wissen von Expert:innen, klären über Vorurteile auf, beleuchten Hintergründe und berichten über Wege aus der Krise.

ZIMT steht für unabhängigen Journalismus, tiefgehende Recherche und gesundheitsfördernde Inhalte. Sämtliche Inhalte werden durch Psychotherapeut:innen auf ihre psychologische Richtigkeit geprüft. Wir stellen immerwährende Themen in den Fokus und wenden uns an alle: vom absoluten Neuling, wenn es um psychische Belastungen geht, über Betroffene und Angehörige, bis hin zu jenen, die im Bereich Psychologie tätig sind, für die es bis heute keine adäquate Plattform oder Präsentationsmöglichkeit gibt. Es ist das erste Magazin zwischen Publikumsmedium und Fachzeitschrift, das die menschliche Psyche in den Mittelpunkt rückt. Damit ist ZIMT einzigartig.

Die 3 Säulen von ZIMT

Menschen

Portraits unterschiedlicher Persönlichkeiten mit ihrer ganz eigenen Geschichte zu ihrer psychischen Krise, Belastung oder Erkrankung

Gesellschaft

Ausführliche Reportagen und hintergründige Recherchen zu psychischen Belastungen und/oder Erkrankungen in Bezug auf gesellschafts-relevante und -kritische Themen

Information

Vertiefendes Hintergrundwissen durch Expert:innen-interviews, Buchvorstellungen, Wegweiser und vieles mehr

Anzeigenpreise und Rabatte

Format		Abfallend*	Preis
2/1 Seite		380 x 245	€ 10.900,-
1/1 Seite		190 x 245	€ 6.500,-
1/2 Seite	hoch	95 x 245	€ 3.500,-
	quer	190 x 122	€ 3.500,-
1/3 Seite	hoch	63 x 245	€ 2.900,-
	quer	190 x 82	€ 2.900,-
1/4 Seite	hoch 2-spaltig	95 x 122	€ 1.900,-
	hoch 1-spaltig	47 x 245	€ 1.900,-
	quer	190 x 61	€ 1.900,-

alle Angaben in mm

*plus 5mm Überfüller, je nach Platzierung

1

Sonderplatzierungen

Umschlagseiten-Zuschläge:

U2/U3.....+ € 1.950,-

U4.....+ € 2.500,-

Special/Advertorial

Ihr Thema wird von unserer Redaktion professionell aufbereitet und präsentiert

2/1 Seite.....€ 3.270,-

1/1 Seite.....€ 1.950,-

1/2 Seite.....€ 1.050,-

+ Anzeigenkosten des jeweiligen Formats

Optional: Digitale Verlängerung auf zimtmagazin.at und in unseren Social-Media-Kanälen!

Frequenzpaket

Buchen Sie eine Anzeige in der Sommerausgabe 2025 und erhalten Sie eine Anzeige im selben Format in der Winter 2025 Ausgabe

-50%²

¹ Zuschlag für sonstige Wunschplatzierung: 10% vom Einzelseitentarif. Zuschläge sind nicht rabattfähig

² Sujets dürfen getauscht werden; nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

³ Redaktionelle Ausarbeitung auf Basis beigestellter Unterlagen und Briefing, inkl. 1 Korrekturschleife und Layoutkosten
Sonstige weitere Kosten (Foto-Shootings etc.) werden nach Umfang und Aufwand angeboten und berechnet

Reichweite, Zielgruppe und Verbreitung

Druckauflage: 12.000, **Reichweite:** 100.000+ individuelle Leser:innen*

Zielgruppe: Personen zwischen 20 und 45 Jahren (vorw. weiblich) mit Interesse am Thema (mentale) Gesundheit, vorw. Betroffene von psychischen Belastungen und ihre Angehörigen sowie Berufsgruppen im Bereich psychischer Belastungen, wie etwa Psychotherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen etc.

Verbreitung: ausgewählte psychotherapeutische und medizinische Praxen/Wartezimmer, psychotherapeutische Kliniken, Mitglieder des Berufsverbands Österreichischer Psycholog:innen, Buchhandlungen, Trafiken und Kioske an Hotspots sowie Auflage bei Events mit psychischem Schwerpunkt in Österreich

Erscheinungsweise, Themenschwerpunkte

ZIMT Print erscheint 2 mal im Jahr

Durch die immerwährenden Themen und saisonunabhängigen Berichte ist ZIMT das ganze Jahr über »das Magazin für die Psyche«.

Redaktionsschluss ist jeweils 6 Wochen vor dem Erscheinungstermin
Anzeigenschluss ist jeweils 4 Wochen vor dem Erscheinungstermin

Das waren die Themen der Ausgabe im Winter 2024/25:

Demenz, Hoarding Disorder, Mobbing,
Borderline, Körperdysmorphie Störungen,
Zwänge, Hochsensibilität und weitere

Sommerausgabe 2025

EVT: 27.6.2025

AS/DU: 30.5.2025

Ausgabe Winter 2025/26

EVT: 19.12.2025

AS/DU: 21.11.2025

Das Thema Ihres Unternehmens?

Wir arbeiten kontinuierlich
an einem guten Themenmix.
Gibt es ein Thema,
das Ihnen am Herzen liegt?
Wir freuen uns über
Ihre Ideen.

Format: 190 x 245 mm

Papier: Umschlag: 250 g/m²,
Kern: 100 g/m², Recycling Offset /
Offsetpapier holzfrei

Farbprofil: ISO Coated V2

Druckunterlagen: druckfähiges PDF/X-3 oder 4

Kontakt

REDAKTION UND MEDIENBERATUNG

Jana Reiningner da Rosa
Gründerin und Chefredakteurin
jana.reiningner@zimtmagazin.at

Karina Grünauer
Gründerin und Geschäftsführerin
karina.gruenauer@zimtmagazin.at

Lieber online unterwegs?

Auch in unserem Online-Magazin bieten wir zahlreiche Möglichkeiten für Ihre Sichtbarkeit. Sprechen Sie uns darauf an!

ZIMT Magazin
Print Sommer 2024



ZIMT Magazin
online



ZIMT Magazin
Instagram



Preise gültig ab Jänner 2024.

Die in dieser Preisliste aufgeführten Angaben können unterjährig aktualisiert werden. Alle Preise in Euro, exklusive gesetzlicher Steuern und Abgaben. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ZIMT – Das Magazin für die Psyche OG.

* konservative Annahme : 50% in Praxen, davon 2 Leser:innen/Woche über 2 Monate