

**ZiMT**

**MEDIA  
DATEN  
2026**

[www.zimtmagazin.at](http://www.zimtmagazin.at)

# Titelportrait

ZIMT ist das erste deutschsprachige Magazin, das psychische Gesundheit dort sichtbar macht, wo sie heute viele junge Menschen begleitet: im Alltag. Wir verbinden unabhängigen Journalismus mit psychologischer Expertise und schaffen einen Raum, in dem psychische Belastungen ernst genommen, verständlich erklärt und ohne Stigmatisierung besprochen werden.

ZIMT richtet sich an Menschen zwischen 20 und 45 Jahren, die sich aktiv mit ihrer psychischen Gesundheit auseinandersetzen – ob als Betroffene, Angehörige oder Fachpersonen. Unsere Inhalte verknüpfen persönliche Erfahrungen mit fundiertem Wissen von Expert:innen und machen komplexe psychische Themen zugänglich, ohne sie zu vereinfachen oder zu dramatisieren.

Dabei steht ZIMT für:

- **journalistische Qualität** statt oberflächlicher Selbsthilfe
- **psychologische Prüfung** aller Inhalte
- eine klare **gesellschaftliche Haltung gegen Stigmatisierung und für Aufklärung**

ZIMT positioniert sich zwischen Publikumsmedium und Fachmagazin – mit der Reichweite eines modernen Medienprojekts und der Glaubwürdigkeit einer fachlich geprüften Plattform. Damit erreichen wir eine hoch engagierte, vertrauensbasierte Community, die sich intensiv mit mentaler Gesundheit, Therapie, Selbstfürsorge und gesellschaftlichen Fragen beschäftigt.

Für Partner:innen bedeutet das:

ZIMT ist kein Umfeld für austauschbare Werbung, sondern ein redaktionell stark kuratierter Raum, in dem Marken, Organisationen und Angebote im Kontext von psychischer Gesundheit sichtbar, glaubwürdig und wirksam werden.

## Die 3 Säulen von ZIMT

### Menschen

Portraits unterschiedlicher Persönlichkeiten mit ihrer ganz eigenen Geschichte zu ihrer psychischen Krise, Belastung oder Erkrankung

### Gesellschaft

Ausführliche Reportagen und hintergründige Recherchen zu psychischen Belastungen und/oder Erkrankungen in Bezug auf gesellschafts-relevante und -kritische Themen

### Information

Vertiefendes Hintergrundwissen durch Expert:innen-interviews, Buchvorstellungen, Wegweiser und vieles mehr

# Anzeigenpreise und Rabatte

Format	Abfallend*	Preis
2/1 Seite	380 x 245	€ 9.600,-
1/1 Seite	190 x 245	€ 5.700,-
1/2 Seite	hoch	€ 3.100,-
	quer	€ 3.100,-
1/3 Seite	hoch	€ 2.550,-
	quer	€ 2.550,-
1/4 Seite	hoch 2-spaltig	€ 1.700,-
	hoch 1-spaltig	€ 1.700,-
	quer	€ 1.700,-

alle Angaben in mm

\*plus 5mm Überfüller, je nach Platzierung

## Sonderplatzierungen <sup>1</sup>

Umschlagseiten-Zuschläge:

U2/U3.....+ € 1.700,-

U4.....+ € 2.200,-

## Special/Advertorial <sup>3</sup>

Ihr Thema wird von unserer Redaktion professionell aufbereitet und präsentiert

2/1 Seite.....€ 1.600,-

1/1 Seite.....€ 1.050,-

1/2 Seite.....€ 550,-

+ Anzeigenkosten des jeweiligen Formats

*Optional: Digitale Verlängerung auf zimtmagazin.at und in unseren Social-Media-Kanälen!*

## Frequenzpaket

Bei Buchung in zwei Ausgaben:

**-50%**  
auf die  
zweite Schaltung <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Zuschlag für sonstige Wunschplatzierung: 10% vom Einzelseitentarif. Zuschläge sind nicht rabattfähig

<sup>2</sup> Sujets dürfen getauscht werden; nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

<sup>3</sup> Redaktionelle Ausarbeitung auf Basis beigestellter Unterlagen und Briefing, inkl. 1 Korrekturschleife und Layoutkosten  
Sonstige weitere Kosten (Foto-Shootings etc.) werden nach Umfang und Aufwand angeboten und berechnet

# Reichweite, Zielgruppe und Verbreitung

**Druckauflage:** 9.500, **Reichweite:** 100.000+ individuelle Leser:innen\*

**Zielgruppe:** Personen zwischen 20 und 45 Jahren (vorw. weiblich) mit Interesse am Thema (mentale) Gesundheit, vorw. Betroffene von psychischen Belastungen und ihre Angehörigen sowie Berufsgruppen im Bereich psychischer Belastungen, wie etwa Psychotherapeut:innen, Sozialarbeiter:innen etc.

**Verbreitung:** ausgewählte psychotherapeutische und medizinische Praxen/Wartezimmer, psychotherapeutische Kliniken, Mitglieder des Berufsverbands Österreichischer Psycholog:innen, Buchhandlungen, Trafiken und Kioske an Hotspots sowie Auflage bei Events mit psychischem Schwerpunkt in Österreich

## Erscheinungsweise, Themenschwerpunkte

**ZIMT Print erscheint 2 mal im Jahr**

Durch die immerwährenden Themen und saisonunabhängigen Berichte ist ZIMT das ganze Jahr über »das Magazin für die Psyche«.

Redaktionsschluss ist jeweils 6 Wochen vor dem Erscheinungstermin  
Anzeigenschluss ist jeweils 4 Wochen vor dem Erscheinungstermin

**Das waren die Themen der Ausgabe im Winter 2025/26:**

KI in der Psychotherapie, Narzissmus im Alltag, Love-Scamming, selektiver Mutismus, Bipolarität, Kontrollverlust in der Psychiatrie, Waldbaden als Psychotherapie, uvm.

**Sommerausgabe 2026**

EVT: 26.6.2026

AS/DU: 29.5.2026

**Ausgabe Winter 2026/27**

EVT: 18.12.2026

AS/DU: 20.11.2026

**Das Thema  
Ihres Unternehmens?**

Wir arbeiten kontinuierlich an einem guten Themenmix. Gibt es ein Thema, das Ihnen am Herzen liegt? Wir freuen uns über Ihre Ideen.

**Format:** 190 x 245 mm

**Papier:** Umschlag: 250 g/m<sup>2</sup>, Offsetpapier holzfrei

Kern: 100 g/m<sup>2</sup>, Offsetpapier holzfrei

**Farbprofil:** ISO Coated V2

**Druckunterlagen:** druckfähiges PDF/X-3 oder 4

# Digitale Kanäle

## Instagram

ZIMT erreicht monatlich durchschnittlich rund 100.000 Personen bei einer überdurchschnittlich hohen Interaktionsrate.

Format	Preis
Carousel-Post (organisch)	420 €
Reel	600 €
Story-Serie (3-5 Slides)	250 €
3 Posts Paket	1.150 €
6 Posts Paket	2.100 €

Alle Beiträge werden redaktionell eingebettet und thematisch passend ausgespielt.

## Newsletter

Abonnent:innen: ca. 1.500 | Ø Öffnungsrate: ~35 % | Ø Klickrate: ~5 %  
exklusive Platzierung (600x200px) mit Text und Verlinkung,  
NL dauerhaft abrufbar: € 320

Paketpreise - für das Extra an Wirkung:

3x Newsletter 900 €

6x Newsletter 1.700 €

## Rabattierungsbeispiele

### Basic Awareness Paket

- 1/1 Seite Print
- 1 Newsletter
- 1 Instagram-Post

Listenpreis: 5.700 + 320 + 420 = 6.440 €

Paketpreis: 5.300 € (-18%)

### Standard Impact Paket

- 1/1 Seite Print
- 3 Newsletter
- 1 Reel
- 1 Instagram-Post

Listenpreis: 5.700 + 900 + 600 + 420 = 7.620 €

Paketpreis: 5.900 € (-23%)

### Full Campaign Paket

- Advertorial 1/1 Seite
- 5 Newsletter
- 2 Reels
- 2 Instagram-Posts
- 2 Story-Serien

Listenpreis:

(5.700 + 1.050) + 1.600 + 1.200 + 840 + 500 =  
10.890 €

Paketpreis: 8.200 € (-25%)

Wir beraten Sie gerne und schnüren – je nach Zielsetzung und Budget – ein maßgeschneidertes Kooperationspaket für Sie.

# Kontakt

## MEDIENBERATUNG

Karina Grünauer  
Gründerin und Geschäftsführerin  
[office@zimtmagazin.at](mailto:office@zimtmagazin.at)

## CHEFREDAKTION

Jana Reiningger da Rosa  
Gründerin und Chefredakteurin  
[jana.reiningger@zimtmagazin.at](mailto:jana.reiningger@zimtmagazin.at)

## Lieber online unterwegs?

Auch in unserem Online-Magazin bieten wir zahlreiche Möglichkeiten für Ihre Sichtbarkeit. Sprechen Sie uns darauf an!

ZIMT Magazin  
Print Sommer 2024



ZIMT Magazin  
online



ZIMT Magazin  
Instagram



Preise gültig ab Jänner 2026.

Die in dieser Preisliste aufgeführten Angaben können unterjährig aktualisiert werden. Alle Preise in Euro, exklusive gesetzlicher Steuern und Abgaben. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ZIMT - Das Magazin für die Psyche OG.

\* konservative Annahme : 50% in Praxen, davon 2 Leser:innen/Woche über 2 Monate