DAS MAGAZIN FÜR DIE PSYCHE

Mediadaten 2026/27

Recherchekooperationen, Advertorials, Newsletter und Instagram: Sichtbarkeit in einem Umfeld, dem Menschen vertrauen.

ÜBER ZIMT

Journalismus, der psychische Erkrankungen beim Namen nennt.

ZIMT ist das erste unabhängige deutschsprachige Magazin aus Österreich, das psychische Erkrankungen und Belastungen journalistisch begleitet. Seit 2022 recherchieren wir dort, wo andere vereinfachen: zu Versorgungslücken, Therapie, Arbeit, Familie und Gesellschaft. Ohne Stigma, ohne Wellness-Versprechen.

Unsere Leser:innen sind zwischen 20 und 45 Jahre alt, überwiegend weiblich. Sie sind selbst betroffen, Angehörige oder arbeiten im psychosozialen Feld. Rund ein Drittel unserer Newsletter-Abonnent:innen sind Institutionen und Fachpersonen.

50.000+
Kontakte pro Monat über alle Kanäle

46.000
Aufrufe pro Monat auf Instagram

11.000
Personen erreicht ein Instagram-Beitrag im Schnitt

8.350
Follower:innen auf Instagram, rund 1.500 Interaktionen pro Monat

40 %
Öffnungsrate im Newsletter bei 1.500 Abonnent:innen, 5 % Klickrate

bis zu 6.000
Seitenaufrufe pro Monat auf zimtmagazin.at

Darauf können Sie sich verlassen

- Alle Inhalte werden psychologisch geprüft
- Wir arbeiten nach dem Ehrenkodex des Österreichischen Presserats
- Wir folgen den Leitlinien zur Suizidberichterstattung
- Bezahlte Inhalte sind immer gekennzeichnet
- Ihr Beitrag bleibt dauerhaft online und auffindbar
- Barrierearme Sprache, Fachbegriffe werden erklärt

UNSER ANGEBOT

Recherchekooperation

Sie bringen ein Thema ein, das Ihnen am Herzen liegt. Wir recherchieren es nach journalistischen Kriterien: unabhängig, gründlich, psychologisch geprüft. So entsteht ein Beitrag, dem Leser:innen vertrauen.

- **Gemeinsame Themenfindung** mit Ihnen
- **Expert:innen aus Ihrem Umfeld** kommen zu Wort
- **Protagonist:innen k**önnen **S**ie der **R**edaktion auf Wunsch selbst **v**ermitteln
- **Redaktionelle Berichtshoheit** liegt bei ZIMT
- **Transparente Kennzeichnung** Ihrer finanziellen Unterstützung
- **Dauerhaft online**, verlinkt und über Newsletter und Instagram ausgespielt

BASIS

€ 3.320

- Journalistischer Recherchebeitrag auf zimtmagazin.at, dauerhaft abrufbar
- Psychologische Prüfung, Lektorat, Bildauswahl, SEO
- 1 Textempfehlung im Newsletter
- 1 Carousel-Post und 1 Story auf Instagram

PLUS

€ 4.550

- Alles aus Basis
- Zusätzliches Expert:inneninterview
- Reel statt Carousel-Post

Expert:inneninterview als Zusatz zur Basis-Kooperation	**€ 890**
Recherche-Serie: 3 Recherchekooperationen Basis **statt € 9.960, Sie sparen 10 %**	**€ 8.960**

Kennzeichnung: „Diese Recherche wurde mit finanzieller Unterstützung von [Partner:in] ermöglicht. Die redaktionelle Verantwortung liegt bei ZIMT.“

Advertorial online

Ihr Thema, aufbereitet im ZIMT-Look und in unserer Sprache: barrierearm, stigmafrei, verständlich.

- 3.000 bis 5.000 Zeichen
- Bildmaterial inklusive
- SEO-Optimierung
- 2 Korrekturschleifen
- Dauerhaft auf zimtmagazin.at
- Gekennzeichnet als „Entgeltliche Einschaltung“

PREIS

€ 1.890

Ausspielung über Newsletter und Instagram zubuchbar, etwa im Paket „Fachwissen“.

Newsletter „Ein Kaffee mit ZIMT“

Alle 14 Tage freitags. Persönlich, kuratiert, mit Empfehlungen, die unsere Leser:innen ernst nehmen. Pro Ausgabe vergeben wir genau einen Werbeplatz: Ihre Inhalte sind dort exklusiv platziert.

1.500 Abonnent:innen · 40 % Öffnungsrate · 5 % Klickrate

TEXTEMPFEHLUNG

€ 290

Rund 3 Sätze, Bild und Link, im Ton des Newsletters geschrieben.

3 Ausgaben	€ 780
6 Ausgaben	€ 1.470

BANNER

€ 260

Exklusive Platzierung, 600 × 200 px, mit Verlinkung.

3 Ausgaben	€ 700
6 Ausgaben	€ 1.320

Instagram

Wir produzieren Ihren Beitrag selbst, damit er aussieht und klingt wie ZIMT. So fügt er sich in den Feed ein, statt herauszufallen. Und so erreicht er eine Community, die genau hinschaut.

8.350
Follower:innen

46.000
Aufrufe pro Monat

11.000
Personen pro Beitrag im Schnitt

CAROUSEL-POST

€ 430

Mehrere Slides, Recherche-Charakter, ideal zum Erklären.

REEL

€ 780

Kurzvideo im ZIMT-Look, hohe Reichweite.

STORY-SERIE

€ 260

3 bis 5 Slides mit Link-Sticker.

Immer inklusive

- Konzept und Produktion durch ZIMT
- Abstimmung und Freigabe mit Ihnen
- Collab-Post auf Wunsch
- Link in Bio und Verlinkung in der Story

Instagram 3 Monate: 3 Carousel-Posts, einer pro Monat **€ 1.160**
statt € 1.290, Sie sparen 10 %

Weniger ist glaubwürdiger. Wir veröffentlichen höchstens eine bezahlte Kooperation pro Monat. Das schützt unsere Community und Ihre Botschaft. Frühzeitig buchen lohnt sich.

Mehr Wirkung im Paket

Einstieg

statt € 980

Für den ersten Kontakt

- 1 Textempfehlung im Newsletter
- 1 Carousel-Post
- 1 Story-Serie

€ 880

Fachwissen

statt € 3.160

Für Fachverbände und Institutionen

- 1 Advertorial online
- 2 Textempfehlungen im Newsletter
- 1 Carousel-Post, 1 Story-Serie

€ 2.680

Arbeitswelt

statt € 5.130

Für Unternehmen und Betriebliche Gesundheitsförderung

- 1 Recherchekooperation Plus
- 2 zusätzliche Textempfehlungen im Newsletter

€ 4.360

Jahrespartnerschaft

statt € 10.830

Für Organisationen mit Aufklärungsauftrag

- 3 Recherchekooperationen Basis über 12 Monate
- 3 zusätzliche Textempfehlungen im Newsletter

€ 9.200

Lieber etwas Maßgeschneidertes? Wir stellen Ihnen ein Paket nach Ziel und Budget zusammen.

Konditionen

- 10 % für gemeinnützige Organisationen und Fachverbände auf Einzelpreise
- 15 % Agenturprovision auf Einzelpreise, Pakete sind nicht provisionsfähig
- Rabatte sind nicht miteinander kombinierbar
- Mindestauftragswert € 250

KONTAKT

Karina Grünauer

Gründerin und Geschäftsführerin

office@zimtmagazin.at

zimtmagazin.at

Preise gültig ab November 2026 und für das Jahr 2027. Alle Preise in Euro, netto zuzüglich gesetzlicher Steuern und Abgaben. Bezahlte Inhalte werden gemäß Mediengesetz gekennzeichnet. Reichweitenangaben: Stand Oktober 2026; Website-Angabe als Monatsbestwert 2026. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der ZIMT – Das Magazin für die Psyche OG. Änderungen vorbehalten.